



กำหนดการเข้าค่ายก้าวสู่สังคมใหม่ ในรั้วมหาวิทยาลัยและปทุมนิเทศ

นักศึกษาภาคปกติ ประจำปีการศึกษา 2560 กลุ่มที่2

วันที่ 25-26 กรกฎาคม พ.ศ. 2560 ณ วิทยาลัยน่าน มหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์

วันที่ 25 กรกฎาคม 2560

- | | |
|------------------|---|
| 08.00-09.00น. | ลงทะเบียนเข้ารับการปฐมนิเทศ(ชุดนักศึกษา) |
| 09.00-10.00น. | พิธีเปิด กล่าวต้อนรับและแสดงความยินดีกับนักศึกษาใหม่/ปฐมโอรบาท
โดย อาจารย์เจนนภนต์ ภาคภูมิ คณบดีวิทยาลัยน่าน |
| 10.00-10.15น. | พักรับประทานอาหารว่าง/คาราวะ ไหว้ศาลพ่อปู่ โดยพ่อกำนันด่วน สิงห์แสง |
| 10.15-11.00น. | ปาฐกถาวาท นักศึกษาใหม่ จากพระครูนิเทศนันทกิจ เจ้าอาวาสวัดหัวเวียงใต้ |
| 11.00-12.00น. | เรื่องหน้ารู้จากฝ่ายงานวิชาการ /ทะเบียน /วัดผล โดยรองคณบดีฝ่ายวิชาการ |
| 12.00-13.00น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| 13.00-14.00น. | บรรยายพิเศษ “ การเรียนในระดับอุดมศึกษาคืออะไร ” โดยฝ่ายวิชาการและหลักสูตร |
| 14.00-14.15น. | พักรับประทานอาหารว่าง |
| 14.15-15.30น. | บรรยายพิเศษ “ เทคนิคการเรียนให้ประสบความสำเร็จ ” โดยฝ่ายวิชาการและหลักสูตร |
| 15.30-17.00น. | กิจกรรมละลายพฤติกรรมแนะนำตัว พี่-น้อง(ชุดสุขภาพ) |
| 17.00-18.00น. | นัดหมายกิจกรรม/พักผ่อนตามอัธยาศัย/รับประทานอาหารเย็น |
| 18.00-19.00น. | พิธีบายศรีสู่ขวัญผูกข้อมือต้อนรับน้องใหม่ |
| 19.00-21.00น. | กิจกรรมสร้างความสัมพันธ์ไมตรีพี่น้อง/จุดเทียนปัญญา/นัดหมายกิจกรรม
(การแต่งกาย : เสื้อยืดสีขาว/กางเกงขายาว) |
| 21.00-22.00น. | กิจกรรมนันทนาการก่อนนอน |
| 22.00น.เป็นต้นไป | สวดมนต์ไหว้พระ/แผ่เมตตา/เข้านอน |

วันที่ 26 กรกฎาคม 2560

- | | |
|---------------|---|
| 04.30-05.00น. | ตื่นนอนทำธุระส่วนตัว |
| 05.00-05.30น. | สวดมนต์เช้า / นั่งสมาธิ |
| 05.30-06.30น. | ออกกำลังกาย (การแต่งกาย: ชุดวอร์ม,ชุดพลละ,รองเท้าผ้าใบ) |
| 06.30-07.30น. | ทำธุระส่วนตัว |
| 07.30-08.00น. | รับประทานอาหารเช้า |
| 08.00-08.30น. | กิจกรรมหน้าเสาธง เคารพธงชาติ/นัดหมายกิจกรรม |
| 08.30-09.00น. | ลงทะเบียนเข้ารับการปฐมนิเทศ (ชุดสุขภาพ) |

09.00-10.00น.	<p>เรื่องนำรู้จากฝ่ายกิจการนักศึกษา โดย หัวหน้างานวิชาการและกิจการนักศึกษา</p> <p>1.งานกิจการนักศึกษา</p> <p>2.งานบริการและสวัสดิการนักศึกษา</p>
10.00-10.15น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.15-11.00น.	<p>เรื่องนำรู้จากฝ่ายงานสารสนเทศและวิทยบริการ</p> <p>โดยหัวหน้างานสารสนเทศและวิทยบริการ</p>
11.00-12.00น.	ประสบการณ์จริง จากพี่สู่น้อง โดยสโมสรนักศึกษา
12.00-13.00น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-16.00น.	กิจกรรมนันทนาการฐาน/พักรับประทานอาหารว่าง
16.00-16.30น.	พิธีปิด

หมายเหตุ

1. กำหนดการเวลาอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม
2. นักศึกษาภาคปกติ ชั้นปีที่ 1 ทุกคนต้องเข้ารับการปฐมนิเทศทั้ง 2 วัน (เป็นกิจกรรมหลักประจำปี)
3. มหาวิทยาลัยกำหนดเปิดภาคเรียนที่1/2560 วันที่ 24 กรกฎาคม 2560
4. นักศึกษาที่จองหอพักในของมหาวิทยาลัยฯ สามารถเข้าพักได้ตั้งแต่วันที่23 กรกฎาคม 2560

สิ่งที่ต้องเตรียม

1. ชุดสุภาพ,ชุดลำลอง 3 ชุด (เสื้อยืดสีขาวและสีดำ)/ชุดนอน 1 ชุด
2. ชุดนักศึกษา 1 ชุด (ใส่วันที่ 25 พ.ค. 60)
3. ชุดวอร์มหรือชุดพละ 1 ชุด (สำหรับใส่ออกกำลังกายช่วงเช้า) รองเท้าผ้าใบ
4. เครื่องนอนของใช้ส่วนตัว : ผ้าเช็ดตัว,แปรงสีฟัน,แชมพู,สบู่
5. ยารักษาโรค (สำหรับบุคคลที่มีโรคประจำตัว)